



彦根市南老人福祉センター“スマイル”

4月5日(月)

受付開始!

令和3年度 事業案内・講座受講生募集

老人福祉センターで『居場所』と『出番』探しをしませんか?健康維持・増進に…趣味や特技を活かした活動の場に…一歩踏み出し、新たな交流を生み出しましょう!何事にもチャレンジ!!奮ってご参加ください。



講座名		内 容	開催日時	備 考
1	うたの広場【A】	昔懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲など、 当時は懐かしみながら、みんなで一緒に楽しく口ずさみましょう♪ 《講師:若松 信子さん》 (※A、Bとも同じ内容です。 どちらかを選んでください。)	5月14日(金)開講【全11回】 ***** 毎月第2金曜日 午後1時30分~2時30分	受講料: 無料 定員: 20名 申込締切: 4月30日(金)
2	うたの広場【B】	昔懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲など、 当時は懐かしみながら、みんなで一緒に楽しく口ずさみましょう♪ 《講師:若松 信子さん》	5月28日(金)開講【全11回】 ***** 毎月第4金曜日 午後1時30分~2時30分	受講料: 無料 定員: 20名 申込締切: 4月30日(金)
3	絵手紙講座	自由に、楽しく、自分らしく!絵や字の 上手下手は関係ありません。素敵な絵や 言葉で手作りの温もりを伝えましょう。 《講師:垣見 真由美さん》	5月25日(火)開講【全11回】 ***** 毎月第4火曜日 午前9時30分~11時30分	受講料: 無料 (材料費は実費) 定員: 10名 申込締切: 5月14日(金)
4	切り絵講座	指先を動かして、脳を活性化!アイデア 次第でアレンジは無限大☆切り絵の世界 と一緒に楽しみましょう。 《講師:川端 澄代さん》	5月7日(金)開講【全22回】 ***** 毎月第1・3金曜日 午前9時30分~11時30分	受講料: 無料 (材料費は実費) 定員: 14名 申込締切: 4月23日(金)
5	将棋講座	ルールさえ覚えれば誰でも楽しめるのが将 棋の魅力!初心者からベテランまで楽しみ ながら集中力を高められます。 《講師:中村 謙二さん》	5月6日(木)開講【全22回】 ***** 毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時30分	受講料: 無料 定員: 8名 申込締切: 4月27日(火)
6	音楽健康塾	音楽に合わせて身体を動かし、大人の 音楽脳トレ♪で認知症予防☆ みんな笑顔に、健康に! 《講師:東岸 佐優里さん》	5月25日(火)開講【全6回】 ***** 奇数月第4火曜日 午後1時30分~3時	受講料: 無料 定員: 20名 申込締切: 4月16日(金)
7	手芸講座	身近な材料で、季節に合わせたかわい い作品を作ります。指先を動かし、脳の活 性化を図りましょう! 《講師:河合 良子さん》	5月7日(金)開講【全11回】 ***** 毎月第1金曜日 午後1時30分~3時	受講料: 無料 (材料費は実費) 定員: 18名 申込締切: 4月23日(金)
8	スマイル健康講座	いつまでも健康で、楽しく! “健康”をテーマに、年齢にあった運動と 知識を習得し充実した毎日を!	 <p>日程等、詳細が決まり次第 お知らせします。お楽しみに!</p>	