

クラブ活動の状況(令和4年3月)

| | クラブ名 | 活動内容 | 活動日時 | 会員数 | 利用回数 |
|----|-------------------|-------------------------|-----------------------------|-----|------|
| 1 | さわやか 体操クラブ | 金亀体操ほか 健康体操 | 毎週木曜日 13:00～15:00 | 16 | 月4回 |
| 2 | いきいき体操 にこにこクラブ | 金亀体操ほか 健康を保つ | 毎週月曜日 13:30～15:30 | 14 | 月4回 |
| 3 | パソコンクラブ | パソコンの利用方法・学習 | 毎週火曜日 13:00～16:00 | 12 | 月4回 |
| 4 | 大正琴 いなほ | 大正琴の練習 | 毎月第1・3木曜日 9:30～11:30 | 3 | 月2回 |
| 5 | 手芸 なかよしクラブ | 手芸 (小物づくり) | 毎月第2水曜日 13:30～15:30 | 6 | 月1回 |
| 6 | コスモス・ ハーモニカクラブ | ハーモニカ演奏の 技能の研さんを図る | 毎月第1・第3月曜日 10:00～11:30 | 10 | 月2回 |
| 7 | カロムことぶき | カロムで認知症予防と 仲間づくり | 毎週火曜日 9:30～11:30 | 11 | 月4回 |
| 8 | パセリ | 自彊術を主体とした 体力づくり | 毎月第1・第2・第4水曜日 9:30～11:00 | 14 | 月3回 |
| 9 | 切り絵クラブ | 自由な作品づくりと お互いの研さんを積む | 毎月第2・4月曜日 9:30～11:30 | 11 | 月2回 |
| 10 | ヨガクラブ | ヨガで心もカラダもリフレッシュ | 毎月第2・4水曜日 13:30～14:30 | 8 | 月2回 |