

# 号外

# スマイル通信

令和4年11月1日発行  
発行：NPO法人  
ホームスイートホーム  
彦根市南老人福祉センター

## クラブ体験会 開催します。是非ご参加を！

予約不要です。興味・関心のある方はお気軽にご参加下さい。  
体験後、そのまま入会していただくことも可能です。

参加費無料

内容	クラブ名	開催日時	持ち物など
切り絵 (自作の切り絵を楽しむ)	切り絵クラブ	11月28日 12月12日 12月26日 10:00~11:30	※簡単な図案の切り絵の体験です。事前にご予約下さい。 当日参加も可能、材料がなくなれば終了します。 1回につき5名まで可能です。
健康体操 (金亀体操ほかで健康を保つ)	さわやかクラブ	11/10~12/22 毎週木曜 13:30~15:00	見学だけでもOKです。1 回につき5名まで可能です。ゴムバンド
自彊術 (自彊術で体力づくり)	パセリ	11月30日 12月14日 9:30~11:00	1回につき5名まで可能です。 バスタオル又はマット、飲物
ヨガ (リフレッシュヨガ)	ヨガクラブ	11月30日 12月14日 13:30~14:30	1回につき5名まで可能です。 ヨガマット(あれば)・タオル バスタオル・飲み物
パソコン (パソコン技術の習得)	パソコンクラブ	11/8~12/20 毎週火曜 13:30~15:30	見学だけでもOKです。1 回につき3名まで可能です。 ノートパソコン
大正琴 (大正琴の練習)	大正琴いなほ	11月10日・17日 12月1日・15日 9:30~11:30	見学でもOKです。
ハーモニカ (ハーモニカの練習)	コスモス	12月6日 10:00~11:15	見学だけでもOKです。 3名まで可能です。 ハーモニカ
カロム (カロムで認知症予防)	カロムことばき	11/8~12/20 毎週火曜 9:30~11:30	活動日いつでも見学OKです。

申込・問い合わせ：彦根市南老人福祉センター Tel 4 3 - 6 7 0 0

## 募集！ 手話を始めてみませんか (定員15名)

- ・ 11月7日月曜日より、毎週月曜日 午前10時~11時30分に開催
- ・ 講師：滋賀県手話通訳認定者 小島 良一 氏





.