

# 号外

# スマイル通信

令和5年11月1日発行  
発行：NPO法人  
ホームスイートホーム  
彦根市南老人福祉センター

## クラブ体験会 開催します。是非ご参加を！

当センターには、シニア世代が輝ける「居場所」と「出番」の一つにクラブ活動があります。現在、10団体のクラブが活動中です。

**予約不要**です。興味・関心のある方はお気軽にご参加下さい。体験後、そのまま入会していただくことも可能です。



展示会での切り絵体験コーナーの様子

### 体験会を実施するクラブ

**参加費無料**

内容	クラブ名	開催日時	持ち物など
切り絵 (自作の切り絵を楽しむ)	切り絵クラブ	11月22日 11月29日 12月13日 10:00~11:30	※簡単な図案の切り絵の体験です。事前にご予約下さい。当日参加も可能、材料がなくなれば終了します。手拭きを持参ください。
自彊術 (自彊術で体づくり)	パセリ	11月22日 12月13日 9:30~11:00	1回につき5名まで可能です。バスタオル又はマット、飲物
ヨガ (リフレッシュヨガ)	ヨガクラブ	11月22日 12月13日 13:30~14:30	1回につき5名まで可能です。ヨガマット又はバスタオル 飲み物
パソコン (パソコン技術の習得)	パソコンクラブ	11/14~12/12 毎週火曜 13:30~15:30	見学だけでもOKです。 ノートパソコン
大正琴 (大正琴の練習)	大正琴いなほ	11月16日 12月7日 9:30~11:30	見学だけでもOKです。
ハーモニカ (ハーモニカの練習)	コスモス	12月5日 10:00~11:30	見学だけでもOKです。 5名まで可能です ハーモニカ(お持ちの方)
カロム (カロムで認知症予防)	カロムことばき	11/14~12/12 毎週火曜 9:30~11:30	活動日いつでも見学OKです。

申込・問い合わせ：彦根市南老人福祉センター TEL 43-6700

( ※ 新しいクラブを作りたいとお考えの方は、是非ご連絡ください。 )

