



4月10日(月)
9:30~
受付開始!

令和5年度 事業案内・講座受講生募集

老人福祉センターで『居場所』と『出番』探しをしませんか?健康維持・増進に…趣味や特技を活かした活動の場に…一歩踏み出し、新たな交流を生み出しましょう!何事にもチャレンジ!!奮ってご参加ください。



講座名		内 容	開催日時	備 考
1	うたの広場【A】	昔懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲など、 当時は懐かしみながら、みんなで一緒に楽しく口ずさみましょう♪ 《講師:寺田さとみさん》 (※A、Bとも同じ内容です。 どちらかを選んでください。)	5月12日(金)開講【全11回】 ***** 毎月第2金曜日 午後1時30分~2時30分	受講料:無料 定員:25名 申込締切:4月26日(水)
2	うたの広場【B】	昔懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲など、 当時は懐かしみながら、みんなで一緒に楽しく口ずさみましょう♪ 《講師:寺田さとみさん》	5月26日(金)開講【全11回】 ***** 毎月第4金曜日 午後1時30分~2時30分	受講料:無料 定員:25名 申込締切:4月26日(水)
3	絵手紙講座	自由に、楽しく、自分らしく!絵や字の 上手下手は関係ありません。素敵な絵や 言葉で手作りの温もりを伝えましょう。 《講師:垣見 真由美さん》	5月23日(火)開講【全11回】 ***** 毎月第4火曜日 午前9時30分~11時30分	受講料:無料 (材料費は実費) 定員:16名 申込締切:5月2日(火)
4	切り絵講座	指先を動かして、脳を活性化!アイデア 次第でアレンジは無限大☆切り絵の世界 を一緒に楽しみましょう。 《講師:川端 澄代さん》	5月12日(金)開講【全22回】 ***** 毎月第1・3金曜日 午前9時30分~11時30分	受講料:無料 (材料費は実費) 定員:16名 申込締切:5月2日(火)
5	将棋講座	ルールさえ覚えれば誰でも楽しめるのが将 棋の魅力!初心者からベテランまで楽しみ ながら集中力を高められます。 《講師:中村 謙二さん》	5月11日(木)開講【全22回】 ***** 毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時30分	受講料:無料 定員:8名 申込締切:5月2日(火)
6	音楽健康塾	音楽に合わせて身体を動かし、大人の 音楽脳トレ♪で認知症予防☆ みんな笑顔に、健康に! 《講師:東岸 佐優里さん》	5月23日(火)開講【全6回】 ***** 奇数月第4火曜日 午後1時30分~3時	受講料:無料 定員:20名 申込締切:5月2日(火)
7	手芸講座	身近な材料で、季節に合わせたかわい い作品を作ります。指先を動かし、脳の活 性化を図りましょう! 《講師:河合 良子さん》	5月19日(金)開講【全11回】 ***** 毎月第1金曜日 午後1時30分~3時	受講料:無料 (材料費は実費) 定員:20名 申込締切:5月2日(火)
8	シニア元気塾	① 《歴史探訪ウォーク》身近な歴史に 触れながら楽しくウォーキング♪ 安土・八幡コースを予定しています。 ② 《料理教室》おいしくて栄養満点の 料理を作りましょう!	9月~12月【全5回】 ① 10/5・10/19・11/9 午前9時~12時頃 ② 9/14・12/7 午前9時30分~12時	受講料:1,200円(材料代) その他交通費等は別途 定員:16名 申込締切:8月15日(火) ※①②セットでの申込み ※運動制限のない方

申込み講座	ふりがな 氏名	住所(番地まで記入ください)	電話/FAX
* * *	(歳)	〒 彦根市	電話 FAX

講座名	内 容	開催日時	備 考
9	カロム大会 初心者の方も、腕に覚えのある方も、一緒に彦根カロムを楽しみましょう！ お一人での参加もOKです。	(第1回) 6月6日(火) (第2回) 10月10日(火) どちらも 午前9時30分～11時30分	参加費：無料 定員：16名 申込締切： 第1回 5月30日(火) 第2回 10月3日(火)
10	寄せ植え 講座① 寄せ植えにチャレンジしませんか？ 室内に飾れ、年中楽しめるお花と観葉植物の寄せ植えです。	6月12日(月) 午後2時～3時30分	受講料：1,500円 (材料代として) 定員：16名 申込締切 6月1日(木)
11	寄せ植え 講座② 新年にむけて、お正月を迎える寄せ植えを楽しみましょう。ゆったりと植物に触れてみませんか？	12月11日(月) 午後2時～3時30分	受講料：1,500円 (材料代として) 定員：16名 申込締切：12月1日(金)
12	スマイル 映画会 懐かしの映画、話題の作品など… 色々なジャンルを上映します。ゆったりと自分の時間を楽しんでください。 《1日2回上映》	毎月第3水曜日 ① 午前9時30分～ ② 午後1時30分～ (約2時間程度の上映です)	参加費：無料 定員：16名 (注)定員を設定しています。 申込み：不要
13	手話 講座 昨年11月より始まった新しい講座です。手話の基礎から楽しく学べる講座です。 《講師：小島 良一さん》	5月1日(月)開講 毎週月曜日 午前10時～11時30分	参加費：無料 定員：15名 申込締切：4月26日(水)
14	作品 展示会 切り絵や絵手紙、絵画、写真などの作品を展示します。力作揃いです！！ 11月4日はGGホールインワン大会も開催(参加費無料・当日要申込み)	11月4日(土) 午前9時30分～午後4時 11月5日(日) 午前9時30分～午後3時	☆観覧無料 ☆申込み不要 どなたでもご覧いただけます

ご注意ください！



※彦根市在住の方で、60歳以上の方が対象です。
 ※電話・FAXでの受付は行いません。公平を期するため、ご本人による窓口のみでのお申し込みになります。先着順での受付で、定員数を超えた場合は、受付できませんのでご了承ください。
 ※定員数に満たない講座がある場合は、スマイル通信、老福掲示板でお知らせします。
 ※年度単位での受付であり、現在受講中の方も改めて申込が必要です。

※上記のほか次の講座も計画しています。
 日程等詳細が決まり次第お知らせします。お楽しみに！

- ・スマイル健康講座
- ・暮らしの役立ち講座
- ・セカンドライフ応援セミナー



～お気軽にご相談ください～

『南デイサービスセンター』等と連携して、相談業務を行っています。日常生活の困りごと等…いつでもご相談ください。

※相談は無料・秘密は守ります
 ※開館時間は月～金曜日の午前9時～午後5時



新型コロナウイルスの感染状況により感染対策にご協力をお願いします。

※講座によって、募集定員の減員など 受講制限を設けています。
 ※開催日時の変更や中止になる可能性があります。

[お申込み・お問合せ先]

彦根市南老人福祉センター“スマイル”
 〒521-1105 彦根市田原町13-2
 TEL 0749-43-6700
 FAX 0749-43-6711

