

南老人福祉センター

# スマイル通信

★第54号★

令和5年12月1日発行  
発行：NPO法人ホームスイートホーム  
彦根市南老人福祉センター  
(彦根市田原町13-2)  
TEL：0749-43-6700  
FAX：0749-43-6711

## 健康増進コーナーで体力アップを!

本センターのロビーに、『介護予防筋トレマシン』7台を導入し健康増進コーナーを開設しています。今後、皆さまの健康増進に役立てていただけます。是非ご利用ください。

マシンを利用していただくには、利用講習会の受講が必要です。



### 「介護予防筋トレマシン」利用講習会

12月15日(金) 13:30~15:00 1月19日(金) 13:30~15:00

体力測定、マシンの利用講習など 担当：理学療法士

受講料・トレーニング：無料 定員：4名 申込は当センターまで

講習会後は・・・

⇒ 利用証の発行 ⇒ 日々のトレーニング ⇒ 体力の定期チェック

さあ  
始めましょう  
コツコツと  
健康づくり!

## 切り絵体験(初心者のみ)

来年の干支など

楽しみながら作成できます!

切り絵クラブでは、切り絵体験を開催します。手軽にできる図柄を用意してお待ちしています。経験者はご遠慮ください。

(1回につき定員5名)

11/13・27 12/11(月)

10:00~11:00



参加無料



## ～認知症予防出前講座開催～

生活習慣を改善することで、認知症予防につながります。皆さん一緒に、これからの生活習慣を学んでみませんか。

- ・日時 令和6年1月29日(月)13:30～
- ・場所 彦根市南老人福祉センター
- ・定員 15名(先着順)
- ・講師 地域包括支援センター職員

※受講を希望される方は、窓口または電話にてお申し込みください。

## ～休館日のお知らせ～



12月29日(金)～1月3日(水)まで  
年末年始の休館とさせていただきます。

新年は1月4日(木)より通常どおり開館  
します。何卒よろしくお願い申し上げます。  
彦根市南老人福祉センター 職員一同



《 申し込み・お問合せ先 》

彦根市南老人福祉センター  
“スマイル”



TEL 0749-43-6700

FAX 0749-43-6711

# 12月 スマイル映画会

## 「折り梅」

【公開】平成13年(2001年) 【監督】松井久子  
 【出演】原田美枝子/吉行和子/トミーズ雅/田野アサミ  
 金井克子/乾貴美子/中島ひろ子 ほか

家族4人の生活に、ある日、裕三(雅)の母・政子(吉行)が加わることになる。しかし、雅子は同居して間もなく痴呆症に。パートを続けたい巴(原田)はヘルパーを雇うがうまくいかず、理解のない夫との関係も険悪となっていく……。



日時：令和5年12月20日(水)

午前の部 9:30~ 午後の部 13:30~

会場：南老人福祉センター 集会室・教養娯楽室

その他：申込不要・無料 ◆定員16名(先着順)◆

※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更となる場合があります。※感染対策にご協力を。



## 12月 行事カレンダー

南老人福祉センタースマイル ☎43-6700

日	月	火	水	木	金	土
					1 【切り絵講座】 【手芸講座】	2 休館
3 休館	4	5 カロムことぶき パソコンクラブ コスモス 稲枝ヨガ	6 パセリ	7 【将棋講座】 さわやか いなほ	8 【うたの広場A】 子育て支援 井戸端会議	9 休館
10 休館	11 切り絵クラブ 【手話講座】 【寄せ植え講座】	12 カロムことぶき パソコン 稲枝ヨガ	13 パセリ ヨガクラブ 手芸なかよし	14 【シニア元気塾】 さわやか	15 【切り絵講座】 筋トレ講習会	16 休館
17 休館	18 【手話講座】	19 カロムことぶき パソコンクラブ コスモス 稲枝ヨガ	20 【スマイル映画会】	21 さわやか いなほ 【将棋講座】	22 【うたの広場B】	23 休館
24 休館	25 切り絵クラブ 【手話講座】	26 【絵手紙講座】 カロムことぶき	27 パセリ	28 	29 休館	30 休館
31						

感染状況により、中止・休講等の変更がある場合があります。

南老人福祉センターの情報は、

<http://homesweethome.jp/>をご覧ください。

