

南老人福祉センター

スマイル 通信

★第56号★

令和6年2月1日発行
発行：NPO法人ホームスイートホーム
彦根市南老人福祉センター
(彦根市田原町13-2)
TEL：0749-43-6700
FAX：0749-43-6711



5年度の講座の実績から “シニア元気塾” のご紹介



“歴史探訪ウォーキング”と“調理実習”を組み合わせた人気の“シニア元気塾”！！

この講座は、平成27年から始まり9年目を迎えました。これまで地元稲枝をはじめとした彦根市内の史跡のほか、中山道（柏原・醒ヶ井・馬場・鳥居本・高宮・愛知川の宿）を訪ねて身近な歴史に触れながら健康づくりを、また、季節の野菜や身近な材料を使っておいしい料理の調理実習に取り組んでまいりました。

今年度は、近江八幡方面に目を向け、“八幡山城跡”等の魅力に改めてせまる企画で、近江八幡観光ボランティア協会の皆さんさんの案内で3回にわたりウォーキングしました。

歴史探訪ウォーク

「近江八幡の魅力に迫ろう」＝足でかせく＝

10月5日 八幡山城跡を歩く

日牟禮八幡宮駐車場・・・日牟禮八幡宮・・・八幡山ロープウェイ・・・
村雲御所瑞龍寺・・・八幡公園・・・秀次館跡・・・駐車場

10月19日 近江八幡の町並みを歩く

日牟禮八幡宮駐車場・・・八幡堀散策・・・洞覚院・・・願成就寺・・・
本願寺八幡別院・・・市立資料館・・・メンタム資料館・・・駐車場

11月9日 近江八幡の町並みを歩く

日牟禮八幡宮駐車場・・・白雲館・・・八幡教会・・・ヴォーリス記念館
ハイド記念館・・・かわらミュージアム・・・駐車場

◆3日間ともボランティア協会の方の分かりやすい説明があり、好評でした。



9月14日 調理実習「食べて元気に」

・豚しゃぶのニラ醤油かけ・ツナとキャベツのカレー煮・がんもどきの
ポン酢醤油和え ◆久しぶりに会食を楽しみました。

12月14日 調理実習「簡単おもてなし料理づくり」

・肉団子の錦糸蒸し・ごぼうの醤油マヨネーズ和え・さつま芋の二色かん
◆2回とも楽しい時間を過ごすことができました。



健康増進コーナー

【介護予防筋トレマシーン利用講習会】

2月14日(水) 9:30~11:00

※予約制 定員4名 《参加無料》

《申し込み・お問合せ先》

彦根市南老人福祉センター“スマイル”

TEL 0749-43-6700

FAX 0749-43-6711



2月 スマイル映画会

「半落ち」

【公開】平成16年（2004年） 【監督】佐々部清

【出演】寺尾 聡／原田美枝子／柴田恭兵／伊原剛志
鶴田真由／吉岡秀隆／西田敏行 ほか

「妻を殺してきた」と自首してきたかつての敏腕警部(寺尾)。アルツハイマーに苦しむ妻(原田)に懇願されて殺害したというのだ。しかし、殺害後の2日間に関しては決して語ろうとしない。一方、警察上層部は、身内の犯罪をもみ消そうと・・・。



日時：令和6年2月21日（水）

午前の部 9:30～ 午後の部 13:30～

会場：南老人福祉センター 集会室・教養娯楽室

その他：申込不要・無料 ◆定員16名（先着順）◆

※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更となる場合があります。※感染対策にご協力を。

2月 行事カレンダー

南老人福祉センタースマイル ☎43-6700

日	月	火	水	木	金	土
				1 【将棋講座】 大正琴いなほ さわやか	2 【切り絵講座】 【手芸講座】	3 休館
4 休館	5 【手話講座】 切り絵クラブ	6 コスモス パソコン 稲枝ヨガの会	7	8 さわやか	9 子育て井戸端会議 【うたの広場A】	10 休館 建国記念の日
11 休館 建国記念の日	12 振替休日	13 パソコン 稲枝ヨガの会	14 筋トレ講習会 パセリ なかよし ナンロー・ヨガ	15 【将棋講座】 大正琴いなほ さわやか	16 【切り絵講座】	17 休館
18 休館	19 【手話講座】	20 コスモス パソコン 稲枝ヨガの会	21 【スマイル 映画会】	22 さわやか	23 天皇誕生日 2月23日	24 休館
25 休館	26 【手話講座】 切り絵クラブ 【うたの広場B】	27 【絵手紙講座】 稲枝ヨガの会 パソコン	28 パセリ ナンロー・ヨガ	29 さわやか		

感染状況により、中止・休講等の変更がある場合があります。

南老人福祉センターの情報は、

<http://homesweethome.jp/>をご覧ください。

