

南老人福祉センター

スマイル通信

★第66号★

令和6年12月1日発行
発行：NPO法人ホームスイートホーム
彦根市南老人福祉センター
(彦根市田原町13-2)
TEL：0749-43-6700
FAX：0749-43-6711

健康増進コーナーで体力アップを!

本センターのロビーに、『介護予防筋トレマシン』6台を導入し健康増進コーナーを開設しています。今後、皆さまの健康増進に役立てていただけます。是非ご利用ください。

マシンを利用していただくには、利用講習会の受講が必要です。



「介護予防筋トレマシン」利用講習会

12月25日(水) 13:30~15:00

体力測定、マシンの利用講習など 担当：理学療法士

受講料・トレーニング：無料 定員：4名 申込は当センターまで

講習会後は・・・

⇒ 利用証の発行 ⇒ 日々のトレーニング ⇒ 体力の定期チェック

さあ
始めましょう
コツコツと
健康づくり!

切り絵体験(初心者向き)

来年の干支など

楽しみながら作成できます!

切り絵クラブでは、切り絵体験を開催します。手軽にできる図柄を用意してお待ちしています。ご希望の方は事前にご連絡ください。(定員5名)



12月9日(月)

10:00~11:30

参加無料

～認知症介護講座を開催～

1日時 令和7年1月29日(水) 13:30~

2場所 南老人福祉センター 和室

3内容

・認知症の兆候に気づき、穏やかに対応する具体的な方法を学ぶ。

4講師 ぬくもりの家みかさつかさ管理者
小倉 久枝 氏

5定員 20名(先着順)

●受講希望の方は、窓口または電話にてお申し込みください。

～休館日のお知らせ～



12月29日(日)~1月3日(金)まで
年末年始の休館とさせていただきます。

新年は1月6日(月)より通常どおり開館
します。何卒よろしくお願い申し上げます。
彦根市南老人福祉センター 職員一同



《 申し込み・お問合せ先 》

彦根市南老人福祉センター
“スマイル”



TEL 0749-43-6700

FAX 0749-43-6711

12月 スマイル映画会

「記憶にごさいません」

【公開】令和元年（2019年） 【監督】三谷幸喜

【出演】中井貴一／ディーンフジオカ／石田ゆり子
草刈正雄／佐藤浩市／小池栄子／吉田 羊 ほか

史上最悪のダメ総理と呼ばれた黒田啓介(中井)は、市民の投げた石が頭にあたり、一切の記憶を無くしてしまう。啓介は善良な人に変貌した。そんな中、アメリカの大統領が来日し、日米首脳会議に臨むことになるのだが・・・。



日時：令和6年12月18日（水）

午前の部 9:30～ 午後の部 13:30～

会場：南老人福祉センター 集会室・教養娯楽室

その他：申込不要・無料 ◆定員 16名（先着順）◆

※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更となる場合があります。※感染対策にご協力を。

12月 行事カレンダー

南老人福祉センタースマイル ☎43-6700

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 【手話講座】	3 パソコンクラブ コスモス 稲枝ヨガ	4	5 【将棋講座】 さわやか	6 【切り絵講座】 【手芸講座】	7 休館
8 休館	9 切り絵クラブ 【手話講座】 【寄せ植え講座】	10 パソコン 稲枝ヨガ	11 自彊術パセリ ナンローヨガ	12 【シニア元気塾】 さわやか	13 【うたの広場A】 子育て井戸端会議	14 休館
15 休館	16 【手話講座】 【健康セミナー】	17 パソコンクラブ コスモス 稲枝ヨガ	18 【スマイル映画会】	19 さわやか 【将棋講座】	20 【切り絵講座】	21 休館
22 休館	23 切り絵クラブ 【手話講座】	24 【絵手紙講座】 31 休館	25 自彊術パセリ ナンローヨガ 筋トレ講習会	26 さわやか	27 【うたの広場B】	28 休館
29	30 休館					

感染状況により、中止・休講等の変更がある場合があります。

南老人福祉センターの情報は、

<http://homesweethome.jp/>をご覧ください。

