

南老人福祉センター

# スマイル通信

★第68号★

令和7年2月1日発行

発行：NPO法人ホームスイートホーム  
彦根市南老人福祉センター  
(彦根市田原町13-2)

TEL：0749-43-6700

FAX：0749-43-6711



## 6年度の講座の実績から “シニア元気塾” のご紹介



“歴史探訪ウォーキング”と“調理実習”を組み合わせた人気の“シニア元気塾”！！

この講座は、平成27年から始まり10年目を迎えました。これまで地元稲枝をはじめとした彦根市内の史跡のほか、中山道（柏原・醒ヶ井・馬場・鳥居本・高宮・愛知川の宿）を訪ねて身近な歴史に触れながら健康づくりを、また、季節の野菜や身近な材料を使っておいしい料理の調理実習に取り組んでまいりました。

今年度は、伊庭の町並みや聖泉大学の魅力に改めてせまる企画で、伊庭景観保存会の方や聖泉大学職員の方の案内で2回にわたりウォークしました。（1回は雨天中止）

### 歴史探訪ウォーク

「伊庭・聖泉大学の魅力に迫ろう」＝足でかせぐ＝

#### 10月3日 湖辺の郷を歩く

大濱神社駐車場・・・大濱神社と仁王堂・・・妙金剛寺等

※雨がひどく降るため、やむなく中止した。

#### 10月17日 湖辺の郷を歩く

大濱神社駐車場・・・大濱神社と仁王堂・・・正厳寺と田舟・・・鯉ゾーン

伊庭城址・・・妙楽寺と四か寺・・・大濱神社駐車場

※3日中止したコースを加えてウォークした。

#### 11月7日 聖泉大学を散策する

南老人福祉センター・・・聖泉大学内外散策・・・南老人福祉センター

※片道約3kmを歩く。学食で昼食をとる。

◆伊庭景観保存会の方や聖泉大学職員の方の説明は、丁寧にわかりやすく大変好評でした。



#### 9月19日 調理実習「発酵食品を使って」

・塩麹トマトチキン・甘酒味噌ドレッシング・ポテトビーンズサラダ

◆発酵食品の良さを教えていただきながら、楽しくいただきました。

#### 12月12日 調理実習「しっかりたんぱく質を」

・小松菜のご飯・茶碗蒸しえのきあん・キャベツのカレー豚汁

◆2回とも楽しい時間を過ごすことができました。



### 健康増進コーナー

【介護予防筋トレマシーン利用講習会】

2月26日(水)13:30~15:00

※予約制 定員4名 《参加無料》

《申し込み・お問合せ先》

彦根市南老人福祉センター“スマイル”

TEL 0749-43-6700

FAX 0749-43-6711



# 2月 スマイル映画会

## 「アヒルと鴨のコインロッカー」

【公開】平成19年（2007年） 【監督】中村義洋

【出演】濱田 岳／永山瑛太／閉めぐみ／杉山栄一郎  
キムラ緑子／岡田将生／大塚寧々 ほか

椎名(濱田)は、同じアパートに住む河崎(永山)から、本屋を襲って広辞苑を奪おうという話を持ち掛けられる。全く納得のいかない椎名でしたが、河崎に押し切られてしまい、奇妙な計画に加担することになり・・・。



日 時：令和7年2月19日（水）

午前の部 9：30～ 午後の部 13：30～

会 場：南老人福祉センター 集会室・教養娛樂室

その他：申込不要・無料 ◆定員16名（先着順）◆

※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更となる場合があります。※感染対策にご協力を。

## 2月 行事カレンダー

南老人福祉センタースマイル ☎43-6700

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館
2 休館	3 【手話講座】	4 コスモス パソコン 稲枝ヨガの会	5	6 【将棋講座】 ハッピー自彊術 さわやか	7 【切り絵講座】 【手芸講座】	8 休館
9 休館	10 【手話講座】 切り絵クラブ	11 2月11日 建国記念の日	12 自彊術パセリ ナンローヨガ	13 ハッピー自彊術 さわやか	14 子育て井戸端会議 【うたの広場A】	15 休館
16 休館	17 【手話講座】 切り絵クラブ	18 コスモス パソコン 稲枝ヨガの会 筆文字クラブ	19 【スマイル映画会】	20 【将棋講座】 ハッピー自彊術 さわやか	21 【切り絵講座】	22 休館
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 【絵手紙講座】 稲枝ヨガ パソコン	26 自彊術パセリ ナンローヨガ 筋トレ講習会	27 ハッピー自彊術 さわやか	28 子育て井戸端会議 【うたの広場B】	

感染状況により、中止・休講等の変更がある場合があります。

南老人福祉センターの情報は、

<http://homesweethome.jp/>をご覧ください。

