

南老人福祉センター

スマイル通信



★第36号★

令和4年6月1日発行
発行：NPO法人ホームスイートホーム
彦根市南老人福祉センター
(彦根市田原町13-2)
TEL：0749-43-6700
FAX：0749-43-6711

梅雨の時期を明るく元気に過ごしましょう！

梅雨の時期を迎え、その上コロナ禍も加わってステイホームを余儀なくされる日々……。気持ちだけは明るく、楽しく過ごしたいものです。

当センターの事業について、4月26日開催された利用者代表者会議において、今年度も7月1日の発表会は中止と決定されました。

なお、現在のところ、各講座や各クラブ活動につきましては予定通り実施しています。これからも、十分な感染対策をとりながら事業を進めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いします。



感染対策にご協力を！

検温・換気・消毒・定員制限等を実施しています

※講座・クラブ活動・自主事業は、感染状況により、休講・中止・延期など変更する場合があります。



第1回カロム大会は中止します

6月7日に予定していましたが、まだまだコロナ感染が収まらず、大事をとって今年度も中止することにいたしました。楽しみにしておられた方もおられることと思いますが、ご理解のほどお願いいたします。

なお、10月11日に予定しております第2回カロム大会につきましては、コロナ感染の状況を踏まえ、実施の有無を決定いたします。

ミニ情報

皆さん、フレイルをご存じですか



フレイルとは、年齢を重ね、健康なときより心身が衰えているものの、介護が必要ではない、中間の段階のことです。フレイルかどうかは、生活の様子や筋肉量、滑舌などで総合的に判断するそうです。

フレイルの予防には、食事、運動、社会参加の三つのポイントが重要だとされています。例えば、肉や魚をしっかり食べて、ウォーキングに出かけて足腰を鍛え、ボランティア活動で地域の人と関わるといった生活です。心がけたいものですね。



《お問合せ先》

彦根市南老人福祉センター
“スマイル”

TEL 0749-43-6700
FAX 0749-43-6711



6月 スマイル映画会

【作品名】：「**必死剣 鳥刺し**」

【監督】：平山秀幸

平成22年(2010年)作品

【原作】：藤沢周平

【キャスト】：豊川悦司 / 池脇千鶴 / 吉川晃司 / 戸田菜穂 / 村上 淳
関めぐみ / 木野 花 / 小日向文世 / 岸部一徳 ほか

【上映時間】：114分

【あらすじ】

藤沢周平の短編時代小説『隠し剣』シリーズの一編を、豊川悦司主演で映画化。天心独名流の達人・兼見三左エ門は、海坂藩の藩政によからぬ影響を与える藩主の妾を殺める。しかし処分は軽いもので、その腕を買われた三左エ門は、藩主の命を狙う別家の帯屋隼人正殺害の命を受ける。一方、三左エ門と血のつながりのない姪・里尾は、密かに三左エ門に恋心を寄せていた。果たして二人の結末は・・・。

申し込み不要（無料）・定員16名



日時：令和4年6月15日（水）

午前の部 9：30～

午後の部 13：30～

会場：彦根市南老人福祉センター
教養・娯楽室

彦根市田原町 13-2（稻枝支所隣）

電話：0749-43-6700

FAX：0749-43-6711

※新型コロナウイルス感染状況により
中止・変更となる場合があります。

※感染対策にご協力ください。

南老人福祉センターの情報は、

<http://homesweethome.jp/>をご覧ください。

