

南老人福祉センター

スマイル通信

★第42号★

令和4年12月1日発行
発行：NPO法人ホームスイートホーム
彦根市南老人福祉センター
(彦根市田原町13-2)
TEL：0749-43-6700
FAX：0749-43-6711

健康増進コーナーで体力アップを!

本センターのロビーに、『介護予防筋トレマシン』3台を導入し健康増進コーナーを開設しています。今後、皆さまの健康増進に役立てていただけます。是非ご利用ください。

マシンを利用していただくには、利用講習会の受講が必要です。



「介護予防筋トレマシン」利用講習会

12月16日(金) 13:30~15:00

体力測定、マシンの利用講習など 担当：理学療法士

受講料・トレーニング：無料 定員：4名 申込は当センターまで

講習会後は・・・

⇒ 利用証の発行 ⇒ 日々のトレーニング ⇒ 体力の定期チェック

さあ
始めましょう
コツコツと
健康づくり!

切り絵体験(初心者向き)

来年の干支など

楽しみながら作成できます!

切り絵クラブでは、切り絵体験を開催します。手軽にできる図柄を用意してお待ちしています。ご希望の方は事前にご連絡ください。(定員5名)

12月12・26日(月)

10:00~11:30



参加無料

～消防訓練を実施しました～

10月25日(火)、食堂から出火した想定で、通報・避難・消火訓練を実施しました。老人福祉センター・デイサービスの利用者様、職員ら46名が参加し、消防署南分署職員の指導のもと、水消火器の訓練を体験しました。



～休館日のお知らせ～



12月29日(木)～1月3日(火)まで
年末年始の休館とさせていただきます。

新年は1月4日(水)より通常どおり開館
します。何卒よろしくお願い申し上げます。
彦根市南老人福祉センター 職員一同



《 申し込み・お問合せ先 》

彦根市南老人福祉センター
“スマイル”



TEL 0749-43-6700

FAX 0749-43-6711

12月 スマイル映画会

「夜明け」

【公開】平成31年（2019年） 【監督】広瀬奈々子
 【出演】柳楽優弥／小林 薫／ヤング・ダイス／鈴木常吉
 堀内敬子／芹川 藍／高木美嘉 ほか

初老の哲郎(小林)は、水際に倒れていた青年を自宅で介抱する。青年は自ら「シンイチ」と名乗った。哲郎は自身が経営する木工所でシンイチに技術を教え、周囲もシンイチを受け入れていった。しかし、シンイチはある秘密を抱えており・・・。



日時：令和4年12月21日（水）
 午前の部 9：30～ 午後の部 13：30～
 会場：南老人福祉センター 集会室・教養娯楽室
 その他：申込不要・無料 ◆定員16名（先着順）◆
 ※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更となる場合があります。※感染対策にご協力を。



12月 行事カレンダー

南老人福祉センタースマイル ☎43-6700

日	月	火	水	木	金	土
				1 【将棋講座】 大正琴いなほ さわやか	2 【切り絵講座】 【手芸講座】	3 休館
4 休館	5 【手話講座】	6 カロムことぶき パソコンクラブ コスモス 稲枝ヨガ	7 パセリ	8 【シニア元気塾 （料理）】 さわやか	9 【うたの広場A】 子育て支援 井戸端会議	10 休館
11 休館	12 切り絵クラブ 【手話講座】	13 【寄せ植え講座】 カロムことぶき	14 パセリ ヨガクラブ 手芸なかよし	15 【将棋講座】 大正琴いなほ さわやか	16 【切り絵講座】 筋トレ講習会	17 休館
18 休館	19 【手話講座】	20 カロムことぶき パソコンクラブ コスモス 稲枝ヨガ	21 【スマイル映画会】	22 さわやか	23 【うたの広場B】 子育て支援 井戸端会議	24 休館
25 休館	26 切り絵クラブ 【手話講座】	27 【絵手紙講座】 カロムことぶき 稲枝ヨガ	28 パセリ ヨガクラブ	29 休館	30 休館	31 休館

感染状況により、中止・休講等の変更がある場合があります。

南老人福祉センターの情報は、

<http://homesweethome.jp/>をご覧ください。

